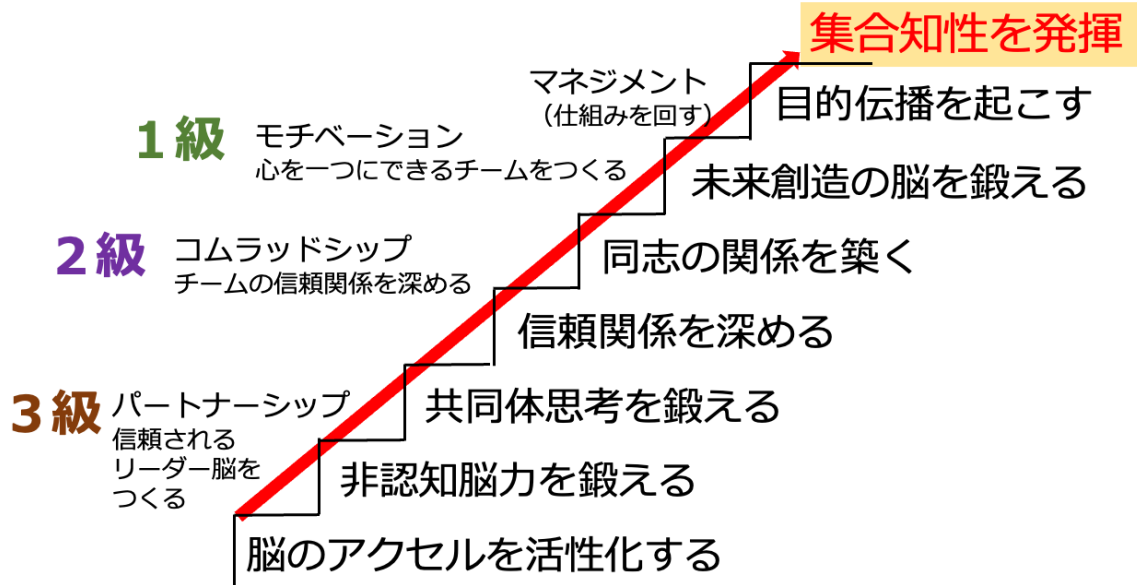


EPリーダー脳磨き検定のカリキュラム一覧



EPリーダー脳磨き検定3級：

信頼されるリーダー脳をつくる (パートナーシップ)

第1週 集合知性を発揮 するリーダー脳 とは	DAY1	みんなの脳が活性化する集合知性
	DAY2	集合知性を発揮するための3つの要素
	DAY3	集合知性とは、みんなでフロー状態に入ること (Q&A)
	DAY4	リーダーシップとマネジメントの違い
	DAY5	集合知性を発揮する組織をつくるプロセス
	DAY6	信頼関係を築くとは、お互いを知り合うこと
	DAY7	第1週の振り返り
第2週 非認知脳力を 鍛える脳の トレーニング	DAY8	非認知脳力はどうやって身につくのか？
	DAY9	非認知脳力は、お手本から学ぶ
	DAY10	【脳磨き劇場】他者の非認知脳力を鍛えるには？ ～トイレ掃除が趣味？！佐藤和真の大奮闘！～
	DAY11	組織の中で非認知脳力を鍛える方法
	DAY12	チームで非認知脳力を鍛えるトレーニング
	DAY13	脳の成長を促す3つの承認
	DAY14	第2週の振り返り

第3週 共同体思考を鍛える脳のトレーニング	DAY15	共同体思考の脳の使い方が信頼関係をつくる
	DAY16	リーダーの脳の使い方で部下の脳活性が変わる
	DAY17	【脳磨き劇場】共同体思考の関わりがエネルギーを注入する　～愛ある関わりが人を動かす～
	DAY18	惚れられるリーダーはエゴ（私心）が少ない
	DAY19	心の安全基地（心理的安全性）がチームのパフォーマンスを高める
	DAY20	心の深いところでつながる絆をつくる
	DAY21	第3週の振り返り
第4週 信頼され慕われるリーダーになるために	DAY22	信頼されるリーダーの三つの側面
	DAY23	人に寄り添えるリーダー脳をつくる（Q&A）
	DAY24	共感性を高める脳のトレーニング
	DAY25	集合知性を発揮するリーダーはAwe体験をしている
	DAY26	慕われるリーダーは「存在」に感謝を感じる
	DAY27	第4週の振り返り
	DAY28	3級全体の振り返り

E Pリーダー脳磨き検定2級：

チームの信頼関係を深める (コムラッドシップ)

第1週 信頼関係を築く コミュニケーション	DAY29	コムラッドシップとは？
	DAY30	脳は幻想を見ている
	DAY31	脳がシンクロするコミュニケーション
	DAY32	想いが伝わるI(愛)メッセージ
	DAY33	聞き出すのではなく自ら話してくれるコミュニケーション
	DAY34	P P M会話法を練習しよう
	DAY35	第1週の振り返り
第2週 感情を受け取り 心をつなげる	DAY36	男女脳の科学
	DAY37	男性脳と女性脳の会話の違い
	DAY38	信頼を深める「感情キャッチ話法」
	DAY39	盛り上がる会話を続けるためにP P M会話法を活用しよう！
	DAY40	会話は生き物
	DAY41	【脳磨き劇場】相手の感情からニーズを察する ～山崎翔太の脳磨きチャレンジ～
	DAY42	第2週の振り返り
第3週 本音で語れる 場を醸成する	DAY43	世界観の共有がコムラッドシップを深める
	DAY44	心理的安全性を育むリーダーの謙虚さ
	DAY45	科学的に明らかになっている感謝の効用
	DAY46	共同体思考の脳の使い方が素直さを引き出す
	DAY47	【脳磨き劇場】展示会の準備が間に合わない！ ～菊田健一の脳磨きチャレンジ～
	DAY48	リーダーが判断するときの土台となるものとは？
	DAY49	第3週の振り返り
第4週 同志の関係を 築くコムラッド シップ	DAY50	【脳磨き劇場】コムラッドシップを実践！ ～中野英子の脳磨きチャレンジ！～
	DAY51	脳は体験から学ぶ ～非認知脳力の横展開を促す疑似体験～
	DAY52	チームで非認知脳力を高める(1)-1 ～疑似体験を活用してフィロソフィを共有する～
	DAY53	チームで非認知脳力を高める(1)-2 ～疑似体験できるスピーチの練習～

第4週（続き） 同志の関係を 築くコムラッド シップ	DAY54	チームで非認知脳力を高める(2)-1 ～心にエネルギーを注入できる勇気づけ～
	DAY55	チームで非認知脳力を高める(2)-2 ～やる気が高まる勇気づけの練習～
	DAY56	第4週の振り返り
第5週 チームの心を つなぐファシリ テーション	DAY57	視座が高まるファシリテーション
	DAY58	異なる意見があるときのファシリテーション（事例）
	DAY59	異なる意見があるときのファシリテーション（解説）
	DAY60	対立する意見に対して視座を高める
	DAY61	【脳磨き劇場】共同体思考の会議で心を一つに！ ～武井晴美の脳磨きチャレンジ！～
	DAY62	第5週の振り返り
	DAY63	2級全体の振り返り

E Pリーダー脳磨き検定1級：

心を一つにするチームをつくる（モチベーション）

第1週 仕事・ビジョン の目的意義を 明確にする	DAY64	心を一つにするチームをつくる目的伝播
	DAY65	あなたの仕事は誰の役に立っていますか？
	DAY66	仕事の意義が腑に落ちるとモチベーションが高まる
	DAY67	【脳磨き劇場】三浦直人の物語（前編） 仕事の意義を見つける旅
	DAY68	勇気づけと仕事の意義でエネルギーを注入する
	DAY69	視座を高めるために必要な勇気づけとストーリー
	DAY70	第1週の振り返り
第2週 心を動かす ストーリーと 勇気づけで 大義とつながる	DAY71	バイオリズムマップからストーリーを紡ぎ出す
	DAY72	視座が高まる勇気づけ
	DAY73	人生の体験を線で繋げると大義が見えてくる ～自分軸3つのポイント～
	DAY74	【脳磨き劇場】三浦直人の物語（後編）新しい門出
	DAY75	大義ある人生の目的は脳機能を高める
	DAY76	部門間の隔たりを超えて心を一つに！
	DAY77	第2週の振り返り
第3週 大義ある夢を 語って 視座を高める	DAY78	視座が高まるストーリーの語り方
	DAY79	【脳磨き劇場】キング牧師「私には夢がある！」
	DAY80	ナラティブ（視点の違う物語）のパワー
	DAY81	Awe 体験を伝播するために、忘れてはならないこと
	DAY82	臨場感ある具体的な夢を語るために 【ワーク】人生のタイムラインを歩こう
	DAY83	【脳磨き劇場】菊田健一の脳磨きチャレンジ 臨場感あふれる夢を語ろう！
	DAY84	第3週の振り返り
第4週 集合知性を発揮 するチーム運営	DAY85	集合知性を発揮するチーム・マネジメント
	DAY86	大きな組織における信頼関係の作り方
	DAY87	クロスワードパズルで遊ぼう！
	DAY88	チームでセルフ・モニタリングを活用しよう！

第4週（続き） 集合知性を発揮 するチーム運営	DAY89	環境の変化にも負けない先行予測（フィードフォワード）
	DAY90	集合知性を発揮するマネジメント（まとめ）センサー の感度を高めよう！
	DAY91	第4週の振り返り
	DAY85	集合知性を発揮するチーム・マネジメント
第5週 理想の未来を DMN に定着する	DAY92	理想の未来を DMN に定着するには？
	DAY93	【脳磨き劇場】新米リーダーA太郎の物語（1）
	DAY94	【脳磨き劇場】新米リーダーA太郎の物語（2）
	DAY95	【脳磨き劇場】新米リーダーA太郎の物語（3）
	DAY96	「新米リーダーA太郎の物語」の振り返り
	DAY97	1級全体の振り返り
	DAY98	検定3・2・1級の振り返り
	DAY99	EPリーダー脳磨き検定 ビフォー・アフター
	DAY100	人生のスーパーチャンピオンである あなたへ